

# AEROBIC

Ice Aréna Letňany

Telefon: 286920035, 604207625

	8 – 9	9 – 10	17 – 18	18 – 19	19 – 20	20 – 21
<b>Pondělí</b>	8:30-9:30 <b>Body Kamča</b>			<b>Piloxing Base Lenka</b>	<b>Body Mix Verča</b>	<b>Jóga Jana</b>
<b>Úterý</b>				<b>Kruhový trénink Jana P.</b>	<b>Tabata Interval Martina</b>	
<b>Středa</b>	8:30-9:30 <b>Body Kamča</b>			<b>Zumba Lenka</b>	<b>Tukové peklo Verča</b>	
<b>Čtvrtek</b>				<b>Zumba Lenka</b>	<b>Tabata Interval Martina</b>	<b>Pilates Jana</b>
<b>Pátek</b>	8:30-9:30 <b>Body Kamča</b>			<b>Intervalový trénink Jana O.</b>		
<b>Sobota</b>		9:15-10:15 <b>Body Kamča</b>				
<b>Neděle</b>				<b>Tabata Interval Martina</b>	<b>Bosu Jana O.</b>	

**Objednávky na lekce přijímáme na výše uvedeném čísle.**