

AEROBIC

Ice Aréna Letňany

Telefon: 286920035, 604207625

	8 – 9	9 – 10	17 – 18	18 – 19	19 – 20	20 – 21
Pondělí	8:30-9:30 Body Kamča			Piloxing Base Lenka	Body Mix Verča	Jóga Jana
Úterý			Břicho a zadek Jiřina	Kruhový trénink Jana P.	Pevné Břicho Martina	
Středa	8:30-9:30 Body Kamča			Zumba Lenka	Tukové peklo Verča	
Čtvrtek				Zumba Lenka	Tabata Interval Martina	Pilates Jana
Pátek	8:30-9:30 Body Kamča					
Sobota		9:15-10:15 Body Kamča				
Neděle				Tabata Interval Martina		

Objednávky na lekce přijímáme na výše uvedeném čísle.