

# AEROBIC

Ice Aréna Letňany

Telefon: 286920035, 604207625

	<b>8 – 9</b>	<b>9 – 10</b>	<b>17 – 18</b>	<b>18 – 19</b>	<b>19 – 20</b>	<b>20 – 21</b>
<b>Pondělí</b>	<b>8:30-9:30 Body Kamča</b>			<b>Piloxing Base Lenka</b>	<b>Body Mix Verča</b>	<b>Jogalates Jana</b>
<b>Úterý</b>				<b>18:30-19.30 Kruhový tr. Jana P.</b>	<b>19:30-20:30 Břicho a zadek Jiřina</b>	
<b>Středa</b>	<b>8:30-9:30 Body Kamča</b>			<b>Zumba Lenka</b>	<b>Kruhový trénink Verča</b>	
<b>Čtvrtek</b>				<b>Zumba Lenka</b>	<b>Tabata Interval Martina</b>	<b>Jogalates Jana</b>
<b>Pátek</b>	<b>8:30-9:30 Body Kamča</b>		<b>17:30-18:30 Tukové peklo Verča</b>			
<b>Sobota</b>		<b>9:15-10:15 Body Kamča</b>				
<b>Neděle</b>				<b>Tabata Interval Martina</b>		

**Objednávky na lekce přijímáme na výše uvedeném čísle.**