

AEROBIC

Ice Aréna Letňany

Telefon: 286920035, 604207625

	8 – 9	9 – 10	17 – 18	18 – 19	19 – 20	20 – 21
Pondělí	8:30-9:30 Body Kamča			Piloxing Base Lenka	Body Mix Verča	Jogalates Jana
Úterý				18:30-19.30 Kruhový tr. Jana P.	19:30-20:30 Břicho a zadek Jiřina	
Středa	8:30-9:30 Body Kamča			Zumba Lenka	Kruhový trénink Verča	
Čtvrtek				Piloxing Mix Lenka	Břicho Interval Martina	Jogalates Jana
Pátek	8:30-9:30 Body Kamča		17:30-18:30 Tukové peklo Verča			
Sobota		Body Kamča				
Neděle				Tabata Interval Martina		

Objednávky na lekce přijímáme na výše uvedeném čísle.