

AEROBIC

Ice Aréna Letňany

Telefon: 286920035, 604207625

	8 – 9	9 – 10	17 – 18	18 – 19	19 – 20	20 – 21
Pondělí				Piloxing base Lenka	Body mix Verča	Jogalates Jana
Úterý	Kruháč Jiřina			Bosu Michaela	Kruhový trénink Martina H.	
Středa	8:30-9:30 Body Kamča			Zumba Lenka	Pilates Z Jiřina	
Čtvrtek	Zadek + Břicho Jiřina			Body form Michaela	Strong Be Power Lenka	Jogalates Jana
Pátek	8:30-9:30 Body Kamča		17:30-18.30 Tukové peklo Verča			
Sobota		Body Kamča				
Neděle				Fat burn Michaela		

Objednávky na lekce přijímáme na výše uvedeném čísle.