

# AEROBIC

Ice Aréna Letňany

Telefon: 286920035, 604207625

	8 – 9	9 – 10	17 – 18	18 – 19	19 – 20	20 – 21
<b>Pondělí</b>	<b>8:30-9:30</b> <b>Body</b> <b>Kamča</b>			<b>Piloxing</b> <b>Base</b> <b>Lenka</b>	<b>Body Mix</b> <b>Verča</b>	<b>Power</b> <b>Jóga</b> <b>Jana</b>
<b>Úterý</b>				<b>Kruhový</b> <b>trénink</b> <b>Jana P.</b>	<b>Tabata</b> <b>Interval</b> <b>Martina</b>	<b>Kickbox</b> <b>Nikola</b>
<b>Středa</b>	<b>8:30-9:30</b> <b>Body</b> <b>Kamča</b>			<b>Zumba</b> <b>Lenka</b>	<b>Tukové</b> <b>peklo</b> <b>Verča</b>	
<b>Čtvrtek</b>					<b>Tabata</b> <b>Interval</b> <b>Martina</b>	<b>Jógalates</b> <b>Jana</b>
<b>Pátek</b>	<b>8:30-9:30</b> <b>Body</b> <b>Kamča</b>					
<b>Sobota</b>		<b>9:15-10:15</b> <b>Body</b> <b>Kamča</b>				
<b>Neděle</b>				<b>Tabata</b> <b>Interval</b> <b>Martina</b>		

**Objednávky na lekce přijímáme na výše uvedeném čísle.**