

AEROBIC

Ice Aréna Letňany

Telefon: 286920035, 604207625

	8 – 9	9 – 10	17 – 18	18 – 19	19 – 20	20 – 21
PONDĚLÍ	8:30-9:30 Body Kamča			Piloxing Base Lenka	Body Mix Verča	Power Jóga Jana
ÚTERÝ				Kruhový trénink Jana P.	Tabata Interval Martina	Kick Box Nikola
STŘEDA	8:30-9:30 Body Kamča			Zumba Lenka	Tukové peklo Verča	
ČTVRTEK	Bosu Nikola				Tabata Interval Martina	Jógalates Jana
PÁTEK	8:30-9:30 Body Kamča					
SOBOTA		9:15-10:15 Body Kamča				
NEDĚLE				Tabata Interval Martina		

Objednávky na hodiny indoorcyclingu přijímáme na výše uvedeném tel.čísle.

Pokud se nemůžete dostavit, objednávku PROSÍM VČAS ZRUŠTE!!!